



Μαλάμος Παναγιώτης

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Αθήνα το 1974.

Το 2001 ολοκλήρωσα τις βασικές σπουδές μου στην Ιατρική σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η πρώτη μου επαφή με την Οφθαλμολογία χρονολογείται ουσιαστικά από το 2003, οπότε και προσαρτήθηκα ως επιστημονικός συνεργάτης στο τμήμα Οφθαλμικών Φλεγμονών και Ανοσολογίας της Κρατικής Οφθαλμολογικής Κλινικής Αθηνών (ΚΟΦΚΑ) υπό τον Δρ. Νίκο Μαρκομιχελάκη. Στο τμήμα αυτό, το οποίο αποτελούσε πανελλήνιο κέντρο αναφοράς για τις ραγοειδίτιδες, εργάστηκα ανελλιπώς για πολλά χρόνια και είχα την ευκαιρία να έρθω σε επαφή με πληθώρα δύσκολων και επιπλεγμένων περιστατικών από όλη την επικράτεια. Παράλληλα ξεκίνησα και την πρώτη περίοδο της ειδίκευσής μου στο 251 ΓΝΑ, στο οποίο ολοκλήρωσα 2 έτη ειδίκευσης.

Από το Σεπτέμβριο του 2006 έως και τα τέλη του 2008 συνέχισα και ολοκλήρωσα την ειδικότητά μου στο Γενικό Νοσοκομείο της Βιέννης (AKH), στην πανευρωπαϊκά αναγνωρισμένη Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική υπό την Ursula Schiml-Erfurth. Στο διάστημα αυτό εκπαιδεύτηκα στα τμήματα αμφιβληστροειδούς/ωχράς κηλίδας, νευροοφθαλμολογίας και γλαυκώματος, με ιδιαίτερη βαρύτητα στη απεικονιστική και διαγνωστική των παθήσεων του βυθού και της ωχράς κηλίδας ειδικότερα. Είχα έτσι την ευκαιρία να εντυπώσω στις πλέον σύγχρονες απεικονιστικές μεθόδους απεικόνισης της ωχράς κηλίδας. Επιπλέον, στα χρόνια αυτά ανακάλυψα τον «κόσμο» της κλινικής έρευνας και των επιστημονικών δημοσιεύσεων σε διεθνούς κύρους μεγάλα επιστημονικά περιοδικά.

Τον Ιανουάριο του 2009, με την επιστροφή μου από τη Βιέννη, απέκτησα τον τίτλο ειδικότητας της Οφθαλμολογίας και αφιερώθηκα στην ολοκλήρωση της εκπόνησης της διατριβής μου στο τμήμα Φλεγμονών της Κρατικής Οφθαλμολογικής Κλινικής Αθηνών με θέμα τις χλαμυδιακές λοιμώξεις του οφθαλμού. Παράλληλα, από τον Αύγουστο του 2009 έως και τον Νοέμβριο 2010 ανέλαβα καθήκοντα επικουρικού επιμελητή στην Κρατική Οφθαλμολογική

Κλινική Αθηνών. Ο ρόλος που μου ανετέθη απο τον τότε Διευθυντή Δρ. Τάσσο Κουρή, ήταν η διεύθυνση του νεοσύστατου τμήματος ωχράς κηλίδας της κλινικής με τα πλέον σύγχρονα απεικονιστικά συστήματα τομογραφίας (OCT) και αγγειογραφίας του βυθού. Ταυτόχρονα, συμμετείχα ενεργά, με επίσημη πλέον αρμοδιότητα και στη λειτουργία του τμήματος Οφθαλμικών Φλεγμονών. Στο διάστημα αυτό, αλλά και στα επόμενα χρόνια, αντιμετώπισα πλήθος περιστατικών και πραγματοποίησα εξειδικευμένες διαγνωστικές εξετάσεις και επεμβάσεις με laser, φωτοδυναμική θεραπεία, ενδοϋαλοειδικές εγχύσεις καθώς και επεμβάσεις καταρράκτη.

Τα τελευταία χρόνια ακολούθησα πλέον οριστικά τον «εναλλακτικό» δρόμο, αυτόν του ιδιωτικού τομέα. Έτσι, δημιούργησα τον δικό μου χώρο και τον εξόπλισα με υψηλής τεχνολογίας εξοπλισμό που μου επιτρέπει να κάνω αυτό που θεωρώ πως γνωρίζω καλά. Οι τομείς στους οποίους δίνω έμφαση στο νέο μου χώρο είναι η απεικονιστική των παθήσεων του βυθού, και συγκεκριμένα η ψηφιακή φλουροαγγειογραφία, η αγγειογραφία με πράσινο της ινδοκυανίνης, ο αυτοφθορισμός και η οπτική τομογραφία συνοχής (OCT). Επίσης, η θεραπεία των παθήσεων του αμφιβληστροειδούς, όπως η ηλικιακή εκφύλιση ωχράς κηλίδας, η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, οι φλεβικές αποφράξεις αμφιβληστροειδούς με ενδοϋαλοειδικές εγχύσεις, φωτοπηξία αμφ/δούς με θερμικό laser και φωτοδυναμική θεραπεία. Επιπλέον, οι οφθαλμικές φλεγμονές/ραγοειδίτιδες, οι οποίες αποτελούν την πρώτη μου «αγάπη», το αντικείμενο που πρώτο με κέρδισε και εξακολουθεί να αποτελεί ιδιαίτερο ενδιαφέρον μου.

Ο στόχος μου ήταν και παραμένει η εξατομικευμένη προσέγγιση του κάθε ασθενούς με αξιοπρέπεια και την «πολυτέλεια», που δεν είχα στο δημόσιο νοσοκομείο, να αφιερώνω τον απαιτούμενο χρόνο για την αντιμετώπιση των συχνά δύσκολων και σύνθετων προβλημάτων των ασθενών μου.